Guía Pedagógica Ilustrada para Niñas y Niños: El páramo: los pasos de Mario y Elsa



1,2,3, POR TI

Alcaldía Mayor de Bogotá
Secretaría General
Alta Consejería de Paz, Victimas y Reconciliación
Centro de Memoria, Paz y Reconciliación

Claudia Nayibe López Hernández
Alcaldesa Mayor de Bogotá

Margarita Barraquer Sourdis
Secretaria General

Carlos Vladimir Rodríguez Valencia
Alto Consejero de Paz, las Víctimas y la Reconciliación

Jose Darío Antequera Guzmán
Director del Centro de Memoria, Paz y Reconciliación

Guía Pedagógica Ilustrada para Niñas y Niños:
El páramo: los pasos de Mario y Elsa

Autores
Andrea del Pilar Mora Manrique
Abril Victoria Gamba Fletscher

Ilustrador
Germán Andrés Suárez Escamilla

Diseñador
Joao Manuel Agamez Panesso

Edición digital, julio de 2021
Editorial: Alcaldía Mayor de Bogotá D.C.
Secretaria General
ISBN

GUÍA PEDAGÓGICA ILUSTRADA PARA NIÑAS Y NIÑOS.

Te damos la bienvenida a la colección 1,2,3 por ti.

Aquí encontrarás diversas historias de personas que a través de sus ideas y acciones diarias han defendido la vida, la paz, el territorio y la naturaleza.

1,2,3 por ti, es una invitación a ser, pensar y hacer con el fin de cuidar y cuidarnos entre todos y todas.

Por ti es por mí, por un país donde podamos pensar y decir diferente, por los cambios que necesita nuestra ciudad y nuestro país para que así podamos vivir en paz.

Este es el primer material de la colección 1,2,3, por ti y está dedicado a la importancia, el cuidado y la defensa del páramo de Sumapaz, y en especial a la historia de Mario Calderón y Elsa Alvarado.

¡Te invitamos a conocerla, adelante!



EL PÁRAMO

Nacimiento del agua

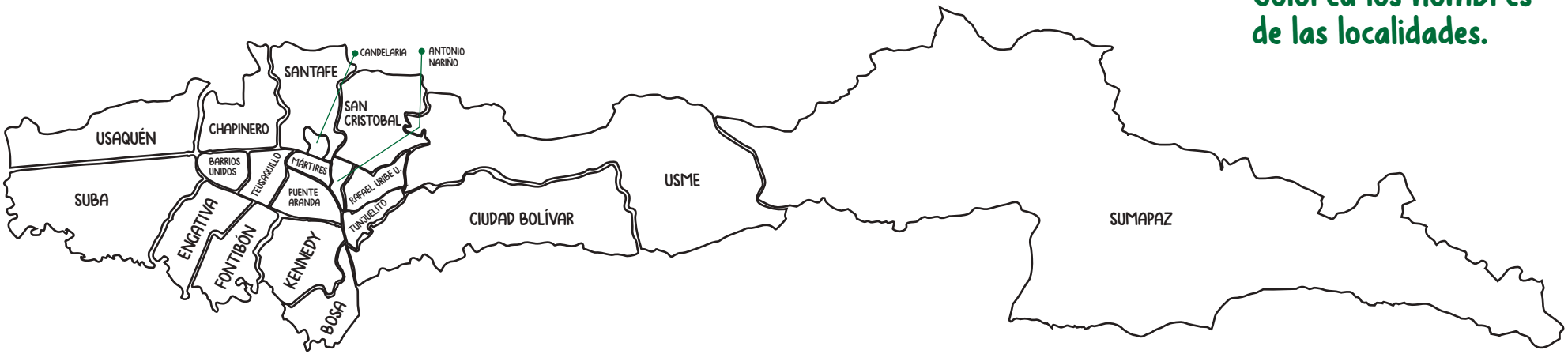


Los páramos son **ecosistemas**, lo cual quiere decir que son territorios que se **caracterizan específicamente por todo aquello que lo habita y lo compone, y que algunas de sus especies sólo pueden vivir y desarrollarse allí.** Los páramos cumplen una función muy importante para la vida y es la producción de agua. El clima, el suelo y las plantas que viven allí permiten que se contenga el agua que se genera por la lluvia, es así como poco a poco se va distribuyendo por quebradas, ríos y riachuelos y como finalmente llega a plantas de tratamiento que luego permiten que nosotros y nosotras podamos consumirla y hacer uso del agua.

Sin embargo, y aunque parezca increíble hay muchas personas que quieren destruir el páramo y con ello el agua. Lo cual significa un daño irreparable e inmenso para todos y todas, pues así el agua que necesitamos para vivir se acabaría. Es por ello que aquí encontrarás los tesoros que tienen los páramos y algunas razones que son fundamentales para querer, cuidar y proteger los páramos y el agua.

¿Sabías que en Bogotá tenemos uno de los páramos más grandes del mundo?, sí, se llama el páramo del **Sumapaz.**

Colorea los nombres de las localidades.



1,2,3, manos creativas

Identifica la localidad donde vives y coloréala y con algunas flechas marca el recorrido desde tu localidad hasta la localidad de Sumapaz. Si vives en Sumapaz, señala tu colegio y tu casa.

1,2,3, manos creativas

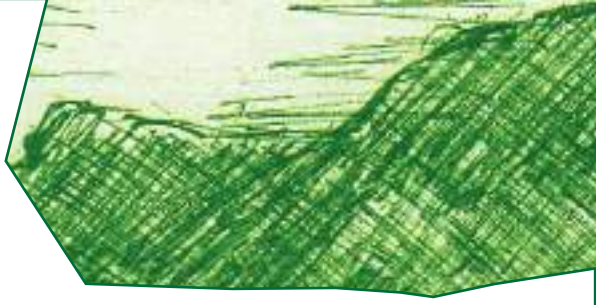
¿Cómo crees que puede ser el páramo de Sumapaz? ¿Quiénes lo habitan?

Dibújalo

Mira el video escaneando el codigo en dónde podrás conocer un poco más del Páramo del Sumapaz y sobre todo conocerás la historia de dos personas maravillosas Mario Calderón y Elsa Alvarado.



1,2,3, manos creativas



Cuéntale en forma de carta a una persona que quieras mucho, que fue lo que más te gustó del video.

Ciudad, _____

Querida/ Querido, _____

Lo que más me gustó del video fue:

Aquello que vive en el Páramo de Sumapaz

Así como lo contó Mario y Elsa, el páramo del Sumapaz es un gran tesoro que tenemos todos los seres vivos. En especial aquellos que vivimos en Bogotá, por ello te vamos a contar un poco más en detalle, aquello que nace, crece, vive y lo habita.

Flora.

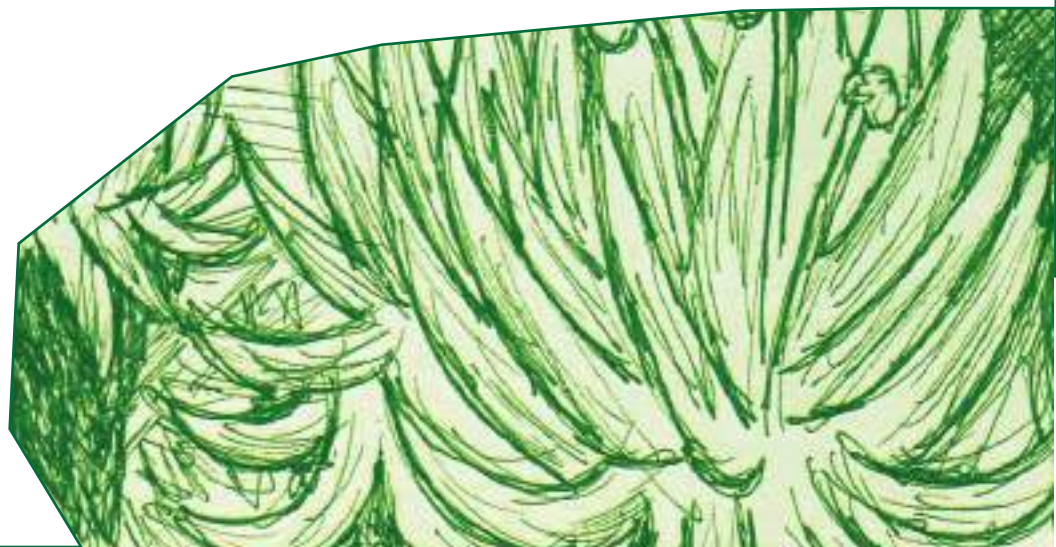
La flora hace referencia a la diversidad de plantas, árboles, arbustos y flores que viven en determinado ecosistema. A continuación, encontrarás información sobre una parte de la flora que vive en el Páramo de Sumapaz.

Frailejones

Nombre científico- Espeletia.

Los frailejones son un grupo de plantas que está compuesto por diversas especies. Es decir, que hay varios tipos de frailejones. Sin embargo, este grupo, independiente de su especie, nace únicamente en los páramos y alberga una importante cantidad de agua.

Dentro de la familia de los frailejones, se encuentran algunos que tienen troncos, por ejemplo, el frailejón que encontrarás más adelante es un espeletia hartwegiana. Su tronco puede indicarnos cuánto tiempo tiene de vida, entre más alto y grueso sea el frailejón más años de existencia tiene.



1,2,3, manos creativas

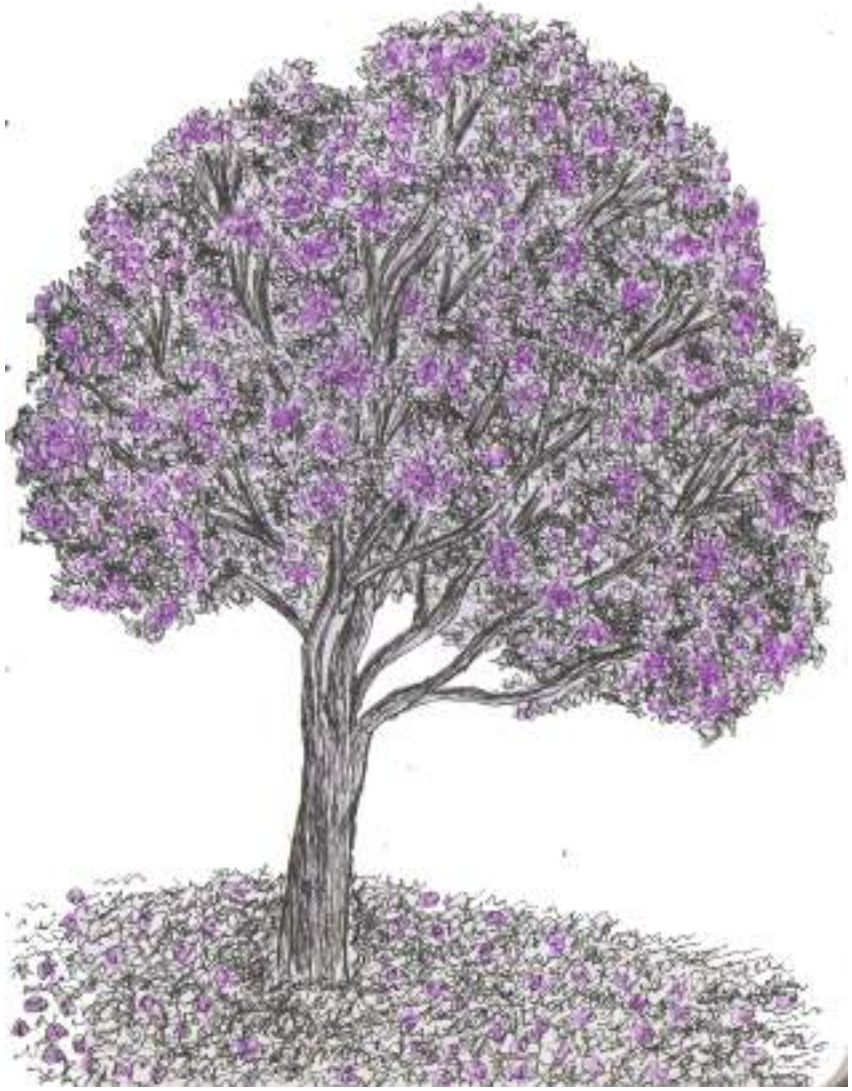
¿Cuántos años crees que tiene este frailejón?



¿Cuánta agua crees que puede retener?

Siete cueros *Nombre científico- Tibouchina lepidota.*

Este es un tipo de árbol que se caracteriza por una corteza que se abre, es decir, el tronco del árbol tiene una textura que permite ver varias capas y colores. También es llamativo su florecimiento porque es continuo y de color morado. En el páramo de Sumapaz, hay muchos árboles de estos, y se ve como si fueran muchas góticas de color morado.



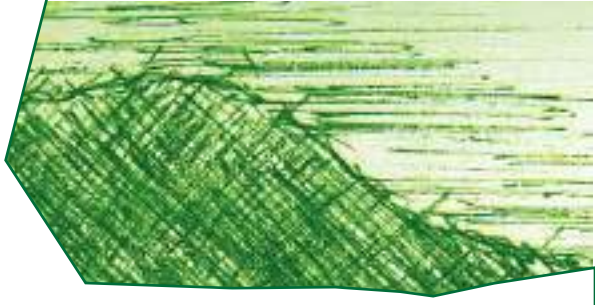
Musgo *Nombre científico- Bryophyta*

Los musgos pertenecen a la familia de las briófitas. Son plantas muy sencillas que se caracterizan por no tener flores, ni frutos. Viven en lugares muy húmedos y sombríos y pueden resistir los momentos de sequía. Se alimentan de las sustancias y el agua que encuentran en el suelo. Es posible encontrarlos de diferentes colores y cumplen la función de albergar agua.



1,2,3, manos creativas

Dibuja cómo crees que se ven esas góticas de color morado.
¿Cómo crees que son las flores de los siete cueros?



Dibújalo

Fauna

La fauna hace referencia al conjunto de animales que habitan determinado ecosistema. A continuación, encontrarás información sobre algunos animales que aparecen en el video y hacen parte del Sumapaz.



Oso Andino / Oso de anteojos

Nombre científico: Tremarctos ornatus.

Perteneciente a una gran familia de mamíferos. Sin embargo, el Oso Andino, únicamente se puede encontrar en América Latina. Es nadador y trepador, se considera como un jardinero en tanto que dispersa diferentes frutos y semillas, es amante de los frutos, su hocico es corto y se guía permanentemente por él. Su comportamiento es tímido y arisco. Cuando se siente en peligro, trepa a los árboles, también descansa, duerme y vigila desde la parte alta.

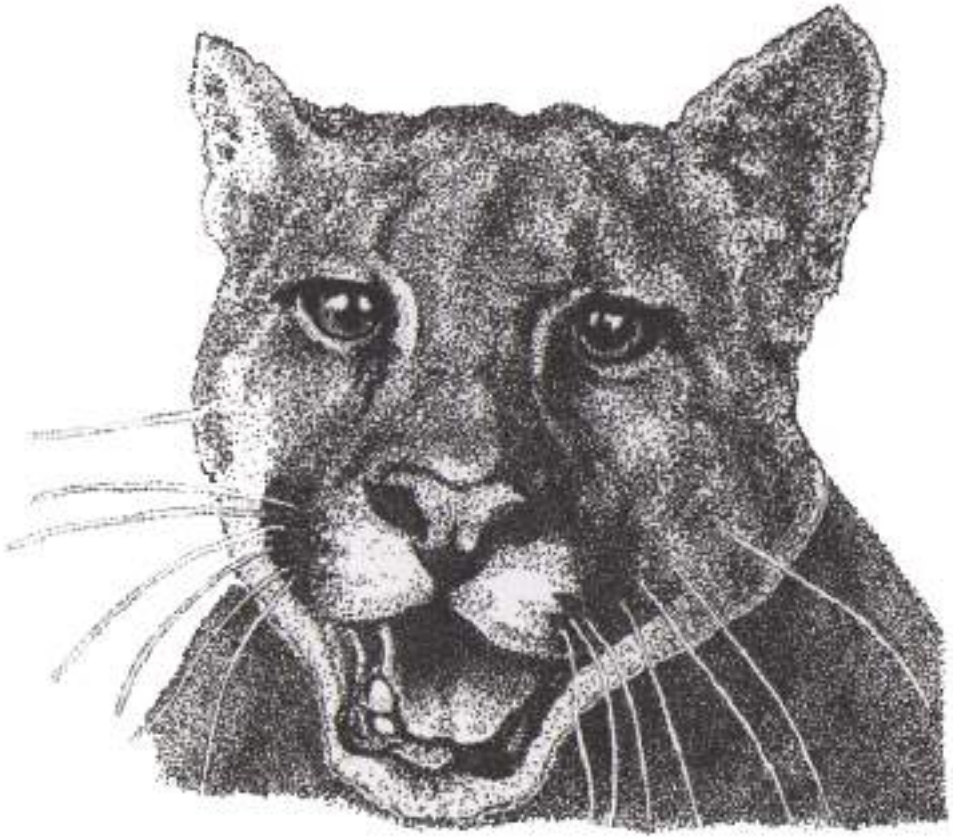
El embarazo en una mamá Osa puede durar entre y 8 meses, generalmente tiene dos bebés. Pueden medir hasta 2 metros y pesar 130kg.

Puma Concolor

En lengua quechua el puma significa poderoso.

Este felino se caracteriza por su ronroneo, a diferencia de otros felinos salvajes es el único que no puede rugir. Así mismo, tiene una capacidad increíble de dar saltos verticales y horizontales.

Generalmente viven de 8 a 10 años, son un gran cazador por eso se alimentan de venados, ovejas, terneros, conejos, ardillas y algunas aves y reptiles.
Los embarazos de las mamás pueden durar entre 80 y 96 días y tiene entre 2 y 3 cachorros.



Águila de páramo / águila mora.

Nombre Científico: Geranoaetus melanoleucus

Esta ave se caracteriza por ser solitaria y rapaz, es por ello que permanece al acecho de sus presas. Generalmente se alimenta de otras aves, serpientes, roedores, liebres y carroña. Arma sus nidos en árboles altos.
Mide entre 70 y 90 cm. Se caracterizan por tener sobre su cabeza plumaje blanco con algunas tiras negras y el resto de su cuerpo es negro con gris. Las hembras son más grandes que los machos. Su aleteo es corto y tienen cola muy erguida.



Rana Arlequín

Nombre científico: Atelopus

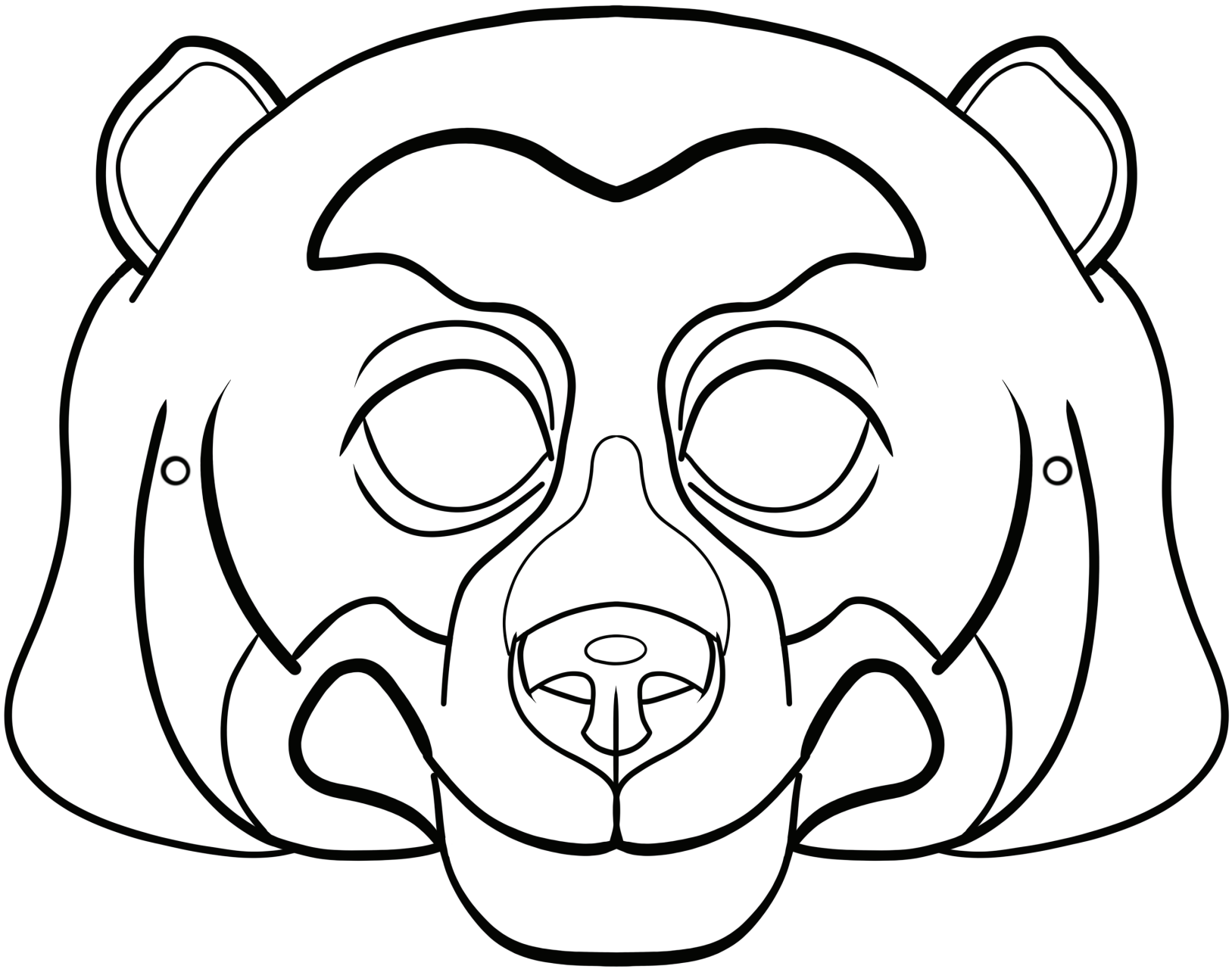
Este tipo de rana se caracterizan por sus llamativos y brillantes colores. La rana arlequín gusta en el día de permanecer sentada entre rocas, maderas y objetos que permanezcan cercanos al agua. Tiene algunas capacidades desarrolladas para nadar. Sin embargo, no es la mejor en esta actividad. En la noche se esconde debajo de la vegetación para no ser presa de otro animal. Este tipo de rana se encuentra en vía de extinción.

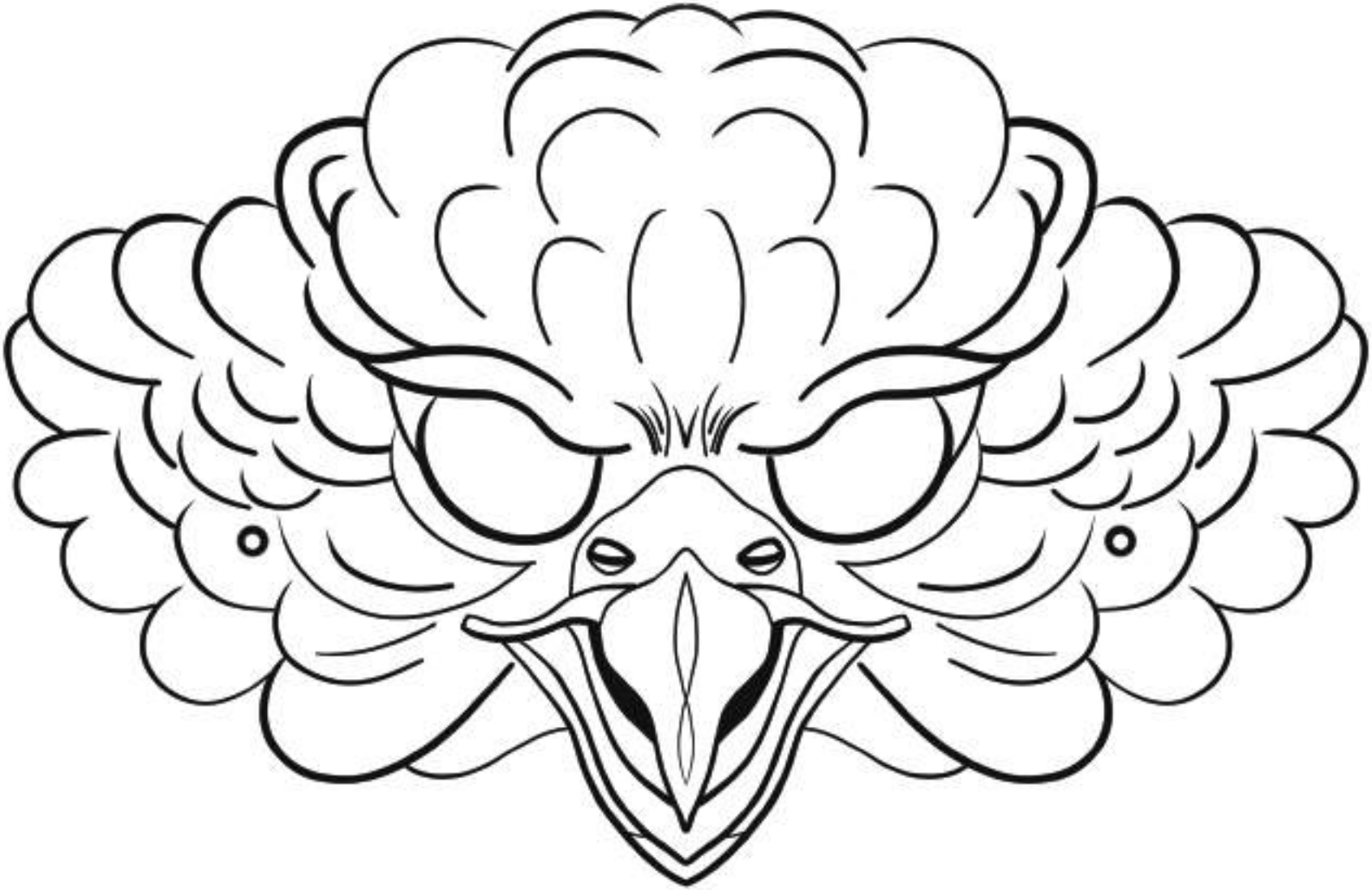


1,2,3, manos creativas

Elige un antifaz, decóralo, recortalo y sé el animal que más te gustó.







Nuestros protagonistas

A continuación, encontrarás la historia de vida de Mario Calderón y Elsa

ELSA CONSTANZA ALVARADO CHACÓN
Bogotá 4 de diciembre de 1961- Bogotá 19 de mayo de 1997

Elsa nació en Bogotá, era la menor de cinco hermanos y su familia se caracterizaba por ser muy amorosa. Su padre, Don Carlos era ingeniero y a razón de su trabajo viajaban constantemente. Por eso una parte de su infancia transcurrió en New York – Estados Unidos, fue allí donde ella aprendió a hablar inglés, luego regresó a Colombia. Elsa desde pequeña se caracterizó por su dulzura, era alegre y su sonrisa era contagiosa.

Desarrolló habilidades en la danza y tenía un don con la palabra, por eso cuando grande estudió y se graduó como Comunicadora Social. Como le encantaba preguntar, indagar y ser curiosa decidió hacerlo con otras personas y así encontró dos lugares en los que podía realizarlo.

Uno fue siendo profesora, durante un tiempo dictó clases en universidades, después empezó a crear preguntas y actividades para niños y niñas en torno a los medios de comunicación y lo que ellos y ellas pensaban.

Al tiempo fue investigadora en el Centro de Investigación y Educación Popular- CINEP, lo cual le permitía preguntar y reflexionar sobre temas que a ella le apasionaban. Fue así como Elsa, se preguntó por el papel que cumplían los medios de comunicación como la radio, la televisión y la prensa en relación con la paz.



Elsa veía que muchas cosas de las que decían y publicaban contribuían a profundizar en la guerra y el odio. Ello, le parecía que estaba mal: fue así como puso en juego su creatividad y creó varios programas de radio comunitaria que permitían pensar y hacer paz desde pequeñas acciones con otras personas.

Elsa tomó la decisión de volverse Defensora de Derechos Humanos y junto al equipo del CINEP, plantearon que era necesario empezar a hablar de la paz en los medios de comunicación desde otro lugar que no incitara al odio, sino por el contrario que contribuyera a la paz.

Elsa conoció a Mario en el Centro de Investigación y Educación Popular- CINEP, se enamoraron y tuvieron un hijo, Iván: ellos empezaron a construir sueños y caminos juntos.

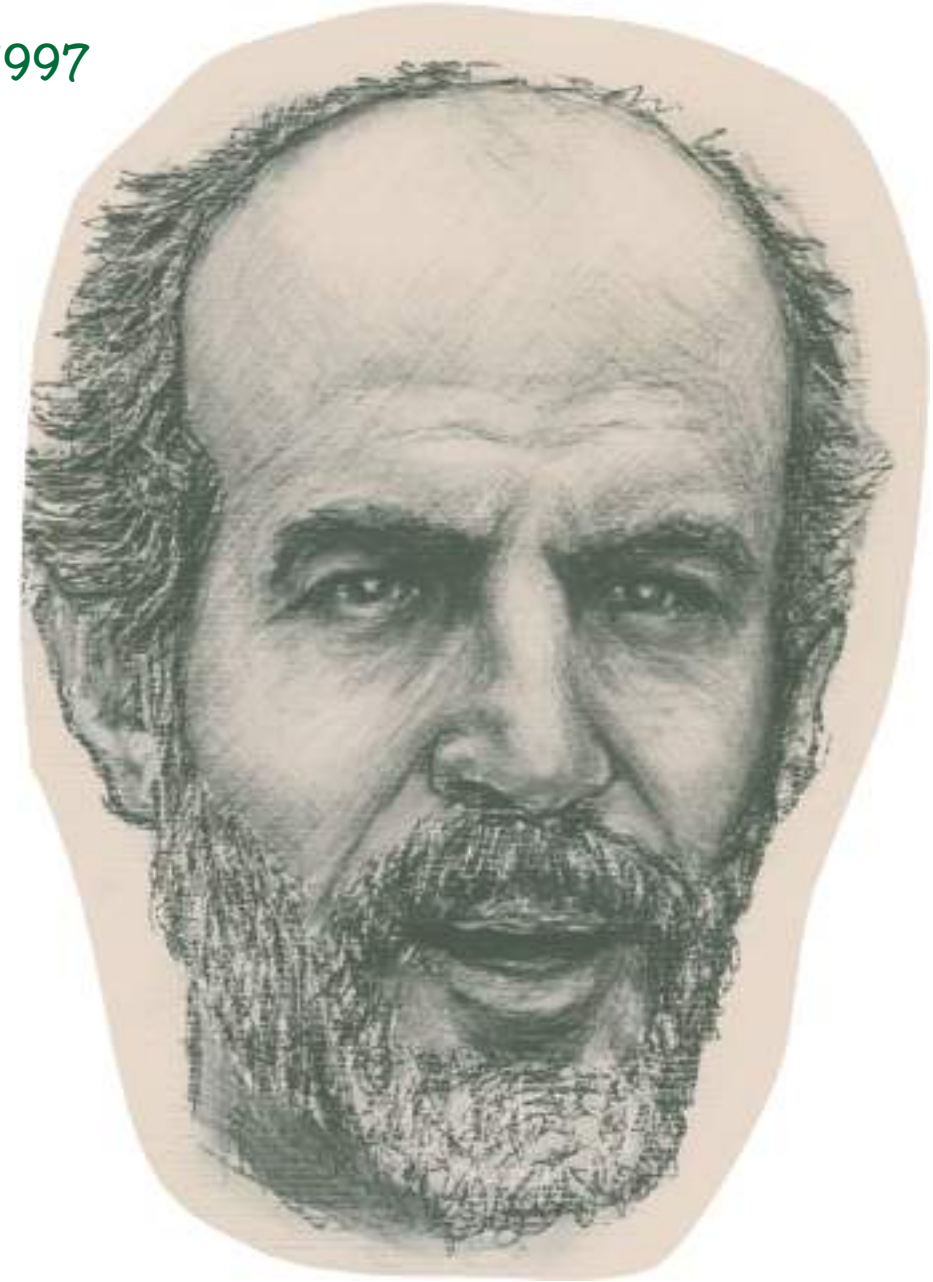
Les encantaba trabajar con y para la gente: fue entonces como empezaron a viajar al Sumapaz, que hace parte de la zona rural de Bogotá. Allí descubrieron la gran reserva de agua que existe, a la cual nombraran como la república de las aguas. Creando así la Reserva Natural Privada de la Sociedad Civil de San Juan de Suma- Paz.

Elsa junto a Mario impulsó la defensa del páramo más grande del mundo: El páramo del Sumapaz.





MARIO CALDERÓN VILLEGAS
Manizales, 13 de octubre de 1946 – Bogotá, 19 de mayo de 1997



Mario, nació y creció en Manizales en una finca dónde se cultivaba café junto con sus cuatro hermanos, su padre era un hombre crítico, a quien le gustaba leer mucho, su madre era una persona muy católica, quien le enseñó a Mario desde pequeño los valores y creencias propias de la religión.

Él se caracterizó por su espíritu rebelde y cuestionador, a todo le hacía preguntas, era amable, alegre y espontaneo.

Las enseñanzas de los padres de Mario fueron fundamentales para su vida, puesto que a los 16 años decidió estudiar de forma intensa y rigurosa con la compañía de Jesús, a quienes se les conoce como jesuitas, pero Mario era tan curioso y preguntón que encontró en la vida académica un lugar para profundizar en el conocimiento, el estudio y sus preguntas.

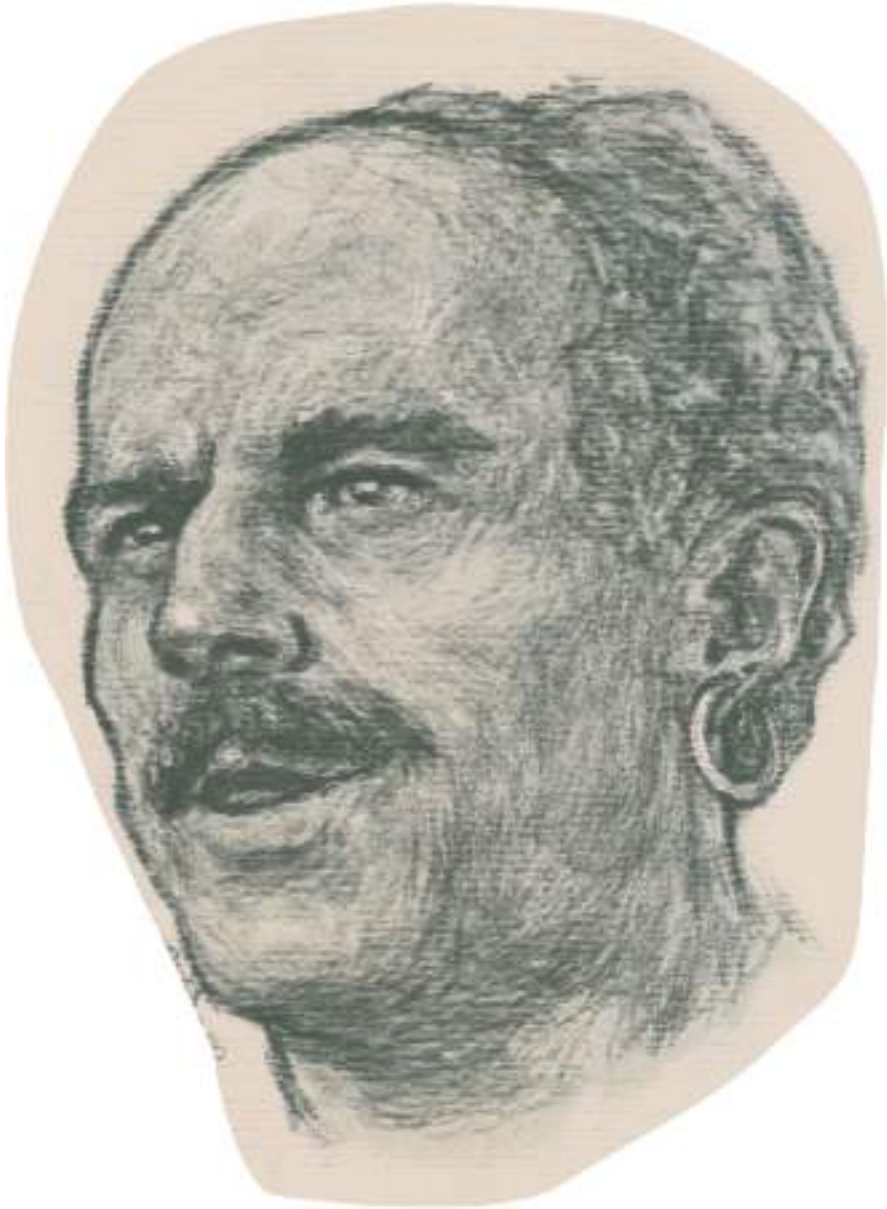
Entre la formación religiosa, en donde fue sacerdote y su paso juicioso por la academia Mario tuvo la oportunidad de viajar por distintos lugares del mundo, ello le permitió cuestionar continuamente las injusticias, la desigualdad social y las condiciones en las que vivían muchas personas y de las cuales él estaba siendo testigo. Este camino hizo de Mario un hombre sereno, cercano, solidario y sabio, que le permitía escuchar con paciencia y aconsejar con convicción.

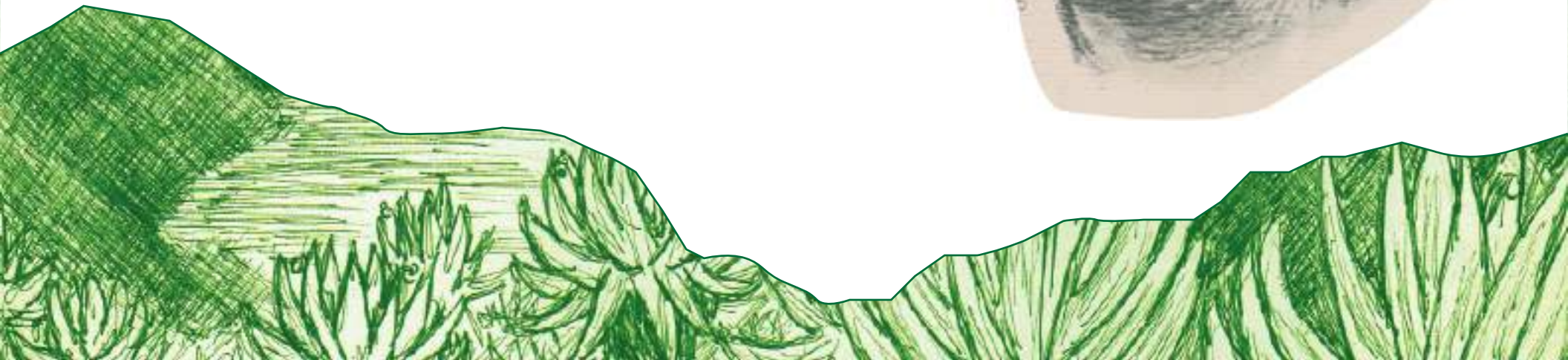
Entre viajes, preguntas, respuestas y reflexiones Mario decidió dejar de ser sacerdote. Sin embargo, Mario encontró un lugar en el cual era feliz: el Centro de Investigación y Educación Popular – CINEP, y era feliz justamente porque dos de sus grandes pasiones se unían: la fe y el trabajo con y para la gente. Allí su defensa por los derechos humanos se hizo más fuerte.

Él siguió viajando por diferentes departamentos de Colombia y descubrió que había alguien a quien le hacían mucho daño, era a la "Casa Común", es decir, la naturaleza, el medio ambiente. Fue así como a Mario le empezó a crecer la pregunta por la ecología y por la defensa de esa "Casa Común".

Una vez Mario empezó a trabajar en el CINEP, conoció a Elsa, de quien se enamoró y con quien tuvo un hijo: Iván.

En esa defensa contina de la "Casa Común" ellos empezaron a viajar al Sumapaz y se dieron cuenta que era un lugar muy valioso, en el cual todas las especies que vivían eran maravillosas. Allí vieron como el agua nacía y era tan fundamental para la vida de todos nosotros. Así que en se cuidado y protección crearon la Reserva Natural Privada de la Sociedad Civil de San Juan de Suma-Paz. En un juego de palabras, que además refería también a los conocimientos religiosos que tenía Mario, nombraron a su trabajo como el Suma- Paz, lo cual empezó a tener diversos sentidos pero que sin duda alguna seguía convocando a todas las personas a la defensa del agua, del medio ambiente, del páramo, de la vida y de la paz.





1,2,3, manos creativas

Escribe aquí tu compromiso (si quieres dibujar puedes hacerlo) recórtalo y luego pégalos en un muro, invita a tus amigos, amigas y familiares a crear un gran muro por la defensa de la vida.

Me comprometo a defender:



CENTRO de MEMORIA PAZ Y RECONCILIACIÓN

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ